

PRISLISTA SKILLS LAGKONCEPT 2024



Lagträning TOCA

Max 15 spelare - 1499kr
Max 20 spelare - 1799kr

TOCA + Fysträning (1h 55 min)
Max 20 spelare - 2499kr

Lagfys

1h max 25 (10 tillfällen) 999kr
1h max 25 1199/tillfälle

Molinatti lagträning

1 eller 2 tillfällen per vecka

60 min 950kr/tillfälle

75 min - 1060kr/tillfälle

90 min/match - 1200kr/tillfälle

3 tillfällen per vecka

60 min - 950kr/tillfälle

75 min - 950kr/tillfälle

90 min/match - 950kr/tillfälle



Lagevent (Kickoff 2h)

Max 10 1599

Max 15 1999

Max 20 2299

Max 30 2999



Ambitionsträning

149kr/spelare & tillfälle

Lagscreening

2999 per tillfälle

Yoyo 900



Mental träning

1h, 1 tillfälle max 20 1200

1h, 3 tillfällen max 20 2799

Kostföreläsning

1h fördelat på 3 tillfällen 2999kr

Lagmedlemskap

Från 21.588kr/år -

Sätt upp en stående extraträning för ditt lag.

När du bokar TOCA Lagträning så kan vi planera upplägget, oavsett om ni har egna önskemål eller inte. Funkar perfekt att kombinera tiden med fysträning också.

Fotbollsanpassad fysträning för hela laget. Boka enstaka tillfällen eller sätt ett längre upplägg.

Söker du tränare, extratränare för ditt lag? Då är detta perfekt för er. Välj ett upplägg som passar er. För mer detaljerad information, kontakta oss via formuläret på hemsidan.

Är du ute efter en rolig avslutning för ditt lag eller bara en happening, ett bryt från vardagen? Boka en kickoff och testa våra roliga fotbollsutmaningar!

Har du några spelare som vill träna extra? Sätt ihop en egen stående gruppträning. Välj dag, tid och låt spelarna anmäla sig själva.

Fotbollsanpassade tester för hela laget. Få ut ett index på de nyckelegenskaper vi tagit ut. Alltifrån fotbollsspecifika egenskaper till fys & sprint-tester.

Mental träning är lika viktigt som något annat idag. Hjälp dina spelare i sin fortsatta utveckling genom att ge spelarna rätt verktyg till att tackla både med och motgångar.

Vi kommer ha möjligheten att erbjuda olika typer av föreläsningar. Just nu erbjuder vi specifikt kostföreläsning. Boka nu och låt dina spelare förstå korrelationen mellan träning och mat.

Precis på samma sätt som vi erbjuder medlemskap för individuell träning och grupper så erbjuder vi också lag att teckna typer av medlemskap. Det innefattar så klart många olika saker men i huvudsak så handlar det om att vi tar hand om större delen av träningen, planering, mentorskap etc. Kontakta Thibaut för mer information.

thibaut@skillsacademy.se

Tillbaka till hemsidan